

La prière du cœur... au cœur de la prière

Culte du 9 mai 2021

Psaume 8, *Ton nom Seigneur est un nom magnifique*, Ensemble Claude Goudimel, Le Psautier Français, R. Chapal, 1995

Accueil, Laurence Flachon

"Je ne sais pas prier..." Une réflexion souvent entendue et qui vous touche peut-être, vous qui nous lisez ou nous écoutez et que je salue au nom de ce Dieu qui nous a donné

sa Parole pour que nous l'écoutions,
son Fils pour qu'Elle prenne chair et vie parmi nous,
son Esprit pour que nous nous sentions toujours accompagné.e.s
quand nous la mettons en pratique.

La prière, un art dont l'atelier est dans notre cœur...

car elle est parole et silence,
relation et présence,
écoute et don,
apaisement et éblouissement;

La prière, un art dont l'atelier est dans notre cœur...

car elle est ce chant qui monte
et éclate en louange,
ce cri qui rassemble;
joie ou détresse,
colère ou épuisement... Dieu entend !

"Heureux l'homme qui trouve son plaisir dans l'enseignement -la torah- de Dieu et la récite jour et nuit", le verset 1 du psaume 1 pour commencer notre voyage au cœur de la prière.

Pour prier, peut-être ne faut-il pas chercher à faire, à savoir, à savoir faire ou... à faire savoir !

Peut-être faut-il commencer par fréquenter, écouter, recevoir.

Les psaumes témoignent de cette tradition des prières mises en musique et chantées. Nous en écouterons plusieurs au fil de ce culte méditatif dans

lequel vous entendrez également trois témoignages personnels sur la prière et des extraits d'un livre de Daniel Bourguet, "*Au cœur des Psaumes*".

Vous avez sous les yeux le portrait du Roi David peint par Marc Chagall en 1951. Richement vêtu d'une robe d'un rouge flamboyant, il tient dans ses mains une cithare. Le peintre voit en lui une sorte de patron des artistes puisque le Roi était musicien et c'est sans doute pour cette raison que la tradition lui a attribué le livre des Psaumes.

Écoutons le psaume 23 chanté en hébreu et dont une traduction se trouve dans le pdf joint.



Mizmor Le David, Accueil du Shabbat, Éternel ! Les Trois Monothéistes, Les Éditions de Sylvanès, 2003

1 Psaume de David.

Le Seigneur est mon berger,
je ne manquerai de rien.

2 Il me met au repos sur de verts pâturages,
il me conduit au calme près de l'eau.

3 Il me fait revivre !
Il me guide sur la bonne voie,
car il est fidèle à lui-même.

4 Même si je marche dans la vallée de l'ombre et de la mort,
je ne redoute aucun mal, Seigneur, car tu m'accompagnes.
Tu me conduis, tu me défends, voilà ce qui me rassure.

5 Face à ceux qui me veulent du mal,
tu prépares un banquet pour moi.
Tu m'accueilles en versant sur ma tête de l'huile parfumée.
Tu remplis ma coupe, elle déborde.

6 Oui, le bonheur et la grâce
m'accompagneront tous les jours de ma vie !
Seigneur, je reviendrai dans ta maison
aussi longtemps que je vivrai.

"Au cœur des Psaumes", extraits, LF

*Dans les premiers matins du monde,
A la clarté de la lumière naissante,
Dieu façonna le ciel, la terre et tous leurs habitants (...)*

*Puis Dieu, émerveillé, entra dans un profond silence,
Dans le silence de la lumière naissante,
Pour écouter la voix de ses bien-aimés. (...)*

*Mais l'homme au cœur tortueux se détourna de Dieu
Et s'éloigna de lui.*

*Alors, le silence de Dieu, silence de lumière,
Devint silence des ténèbres.
Et les bien-aimés de Dieu comprirent lentement
Que ces ténèbres silencieuses
Étaient la profondeur d'un cœur blessé.*

Dieu, viens à mon aide !

*Psaume 116 B, Ensemble Claude Goudimel, Le Psautier Français, R.
Chapal, 1995*

*J'aime mon Dieu car il entend ma voix
Quand la frayeur ou le tourment m'opprime.
Quand j'ai prié au jour de ma détresse,
Dans sa bonté il s'est tourné vers moi...*

Suzanne et Jean-Sébastien Ingrand

*Seigneur, je me croyais tout seul, tout seul dans ton silence !
Mais ton silence me donne d'entendre la voix des autres,
La voix de tes bien-aimés qui prient, comme moi, avec moi !
Dans ton silence, tu me donnes des frères et des sœurs !
La nuit était si dense que je ne les voyais pas,
Mais ils sont là : je les entends, partageant ma prière.
Tu me donnes des frères et des sœurs que je ne connais pas,
Mais je les aime déjà, car ils partagent ma soif,
Ma soif d'amour, ma soif de toi.*

Seigneur, en me tournant vers toi, j'ai découvert les autres;

*En m'approchant de toi, je m'approche des autres.
La prière nous ouvre à toi,
Et elle nous ouvre aux autres, les uns aux autres.
Cette prière nous est commune, et elle nous unit.
Elle jaillit du fond de nos entrailles,
Mais elle nous précède, et elle nous vient de toi.*

*Seigneur, dans ton silence, cette prière est ta réponse ;
Tu nous l'as donnée pour nous unir aux autres,
Pour nous unir à toi, pour puiser à la source
Où coule en abondance l'amour qui nous fait vivre.*

*O Seigneur notre Dieu, comme au premier matin du monde,
Ton silence est pour nous silence de lumière.*

LF

Prendre *le temps* de la prière comme une respiration régulière qui rythme nos journées; discerner les moments où elle nous porte et nous invite à agir...
écoutons le témoignage de Tamar.

Tamar Joulia-Paris

Dieu veut que son peuple développe l'habitude de la prière car, si nous sommes ici aujourd'hui, c'est parce que quelqu'un a prié pour nous.
Mais ... Prier pourquoi ? Prier comment ? Prier où ? Prier pour qui ? Prier quand ? Prier pour donner, ou prier pour recevoir ?... Ce sont des questions que nous nous posons parfois.
C'est dans chaque nouvelle prière que nous trouvons une réponse à ces questions.

La prière avant le repas : « Merci, Seigneur, pour la nourriture que tu nous donnes... ».

Elle nous donnera la force de l'humilité, la passion d'apprendre, car elle nous rappelle que rien ne vient de nous, mais que tout vient de Lui.

Merci, Seigneur, pour tout,
Pour le temps, pour la vie,
Pour ce que nous ferons,
Ce que nous vivrons,
Pour ce que nous recevrons,

Ce que nous donnerons,
Toujours en parfaite union avec
Toi (André Delapierre)

Ensuite, la **prière du soir**,
souvent empreinte de nostalgie.
C'est le moment où, comme les
paysans de l'Angélus de Millet,
nous posons nos outils à la
tombée du jour, pour remercier
Dieu et pour nous souvenir de
ceux qui sont partis.
Pour leur parler, aussi.



Puis encore, la **prière de la détresse**, dans les moments troublés par le
chagrin ou les difficultés.

Quand la nuit est là - que la lumière n'a pas de nom sinon la foi, quand la
blessure est là - que la vie n'a pas de nom sinon ta volonté, ou quand la lutte
est là - que la victoire n'a pas de nom sinon l'amour, alors nous dirons,
comme le malheureux du [Psaume 102](#) :

Éternel, écoute ma prière, et que mon cri parvienne à Toi !

*C'est la prière qui nous donnera le courage de faire face, qui nous rendra la
paix, car la force de la foi et de l'espérance nous fera accepter le chemin
difficile que Dieu nous montrera.*

Ensuite, la **prière de responsabilité**, qui nous rappellera que nous avons
plus de bonheur à donner qu'à recevoir, que nous devons contribuer
activement à un monde de paix.

Comme le disait St François d'Assise,

Seigneur, fais de moi un instrument de Ta paix.

Là où il y a de la haine, que je mette l'amour.

Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.

Là où il y a la discorde, que je mette l'union.

Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.

Là où il y a le doute, que je mette la foi.

Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où il y a les ténèbres, que je mette votre lumière.

Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

*Ô Maître, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer,
car c'est en donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on trouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.*

Et enfin, bien sûr, **la prière du Notre Père**, qui contient toutes les prières. Elle est à la prière comme le Christ à l'humanité. Elle nous fait accepter la volonté et la protection de Dieu. Si nous portons une pleine attention à chaque mot, un changement infinitésimal, mais réel, s'opère dans l'âme. Notre Père qui es aux cieux,
Que Ta volonté soit faite
Amen !

"Steal away " par la Chorale "Foi et espérance", sous la direction de Victor Paris, extrait de "À Dieu soit la gloire".

Laurence Flachon

La prière de Jésus ou "prière du cœur" est une tradition très ancienne qui remonte aux premiers siècles du christianisme. Elle consiste en une brève invocation : *"Seigneur, viens à mon aide, hâte-toi de me secourir"*. Elle est une manière de répondre à la recommandation de l'apôtre Paul dans la première épître aux Thessaloniens (1 Thess, 5, 16-17)

"Soyez toujours joyeux, priez sans cesse, soyez reconnaissants en toute circonstance. Voilà ce que Dieu demande de vous, dans votre vie avec Jésus Christ."

Cette prière est également une manière de mettre en pratique la parole de Jésus dans l'Évangile de Jean (15, 4) :

"Demeurez unis à moi, comme je suis uni à vous".

"Seigneur, viens à mon aide, hâte-toi de me secourir"

Ces mots simples, souvent répétés peuvent aider à nous pacifier intérieurement, à libérer de l'espace en nous. Cette prière est dite oralement et récitée mentalement... jusqu'à ce qu'elle habite le cœur et que l'être tout entier en soit imprégné.

Les Pères orientaux parlent de cette prière comme d'une "perle"... attestant ainsi que la beauté d'une prière ne dépend pas d'une composition savante ou de l'habilité oratoire ! Elle relève bien plutôt d'une disponibilité du cœur, d'une volonté de se rendre présent à soi-même et devant Dieu.

José nous rend attentifs à la prière comme un lâcher-prise, un refus de l'éparpillement, un savoir-être qui n'est autre qu'une ouverture à la grâce...

José Vincent

Pour moi, la prière n'a jamais été un rabâchage de mots.

Lorsque je participe à un culte, ma prière suit cependant une formulation traditionnelle, lors du Notre Père ou des cantiques notamment. Et c'est très bien ainsi, car ce n'est alors pas seulement ma prière mais bien celle de toute une communauté dans laquelle la mienne s'inscrit.

Ma prière est, comme pour tout un chacun, à certains moments l'expression d'un cri d'angoisse et de souffrance (rarement, fort heureusement), celle d'un doute ou d'une peur, et, le plus souvent, un remerciement, une action de grâce pour tout ce qui est reçu et vécu, pour la beauté de la création, pour la vie. Ma prière est aussi souhait de paix, santé et bonheur pour celles et ceux qui me sont proches. Dans tous les cas, c'est une parole adressée à une personne en qui j'ai confiance, qui ne peut me tromper.

Mais je me dis souvent que Dieu connaît mieux que moi-même ce qu'il me faut, ce qui est juste et bon. Alors à quoi servent des demandes souvent égotiques ? Ne me restent que la confiance en sa grâce ... et l'amour.

Pour moi, la prière c'est d'abord cela, une rencontre, une présence. Me mettre en présence de Dieu, tout simplement, être là avec Lui et pour Lui. Ne rien attendre en retour. Juste se poser, s'ouvrir.

Pour vivre cela, j'ai, il y a quelques années, découvert la méditation chrétienne. Une méthode remontant à un père de l'Église, Jean Cassien, et remise à l'honneur par un moine bénédictin, John Main. Il s'agit de faire silence en récitant mentalement, au rythme de la respiration, Ma-ra-na-tha. Il ne faut pas méditer sur cette parole ni sur aucune scène biblique. Ce mot est juste là pour aider le mental à se détacher des soucis, des tracas et de l'environnement. Pendant une petite demi-heure, on fait juste silence, dans la présence de Dieu. On n'attend rien en retour. Parfois une paix qui n'est pas la paix du monde m'envahit (au point que, parfois, je m'endors. Comme le dit le [psaume 130](#), [mon âme est en moi comme un enfant, comme un petit enfant contre sa mère](#)). Parfois rien ne se passe et c'est aussi très bien comme cela.

Pour moi, c'est donc bien cela la prière : un témoignage de confiance et d'amour, une ouverture à la grâce.

Psaume 9, *De tout mon coeur t'exalterai*, (Instrumental) Jean-Christophe Aubert & Le Labyrinthe, Carpe Diem Genève, Chants et Musiques de la Réforme (Songs and Music of the Protestant Reformation), 2015

"Au cœur des Psaumes", (extraits), Suzanne et Caroline Ingrand

O Christ !

Toi, l'homme véritable,

Toi qui n'es que prière !

Toi seul en vérité peux t'approcher de Dieu, car tu es Dieu.

Homme parmi les hommes, tu nous ouvres à la prière

Et nous conduis avec assurance sur le chemin du cœur de Dieu.

Toi, Dieu de Dieu,

Tu fais de nous des êtres de prière

Tu fais de nos cœurs le lieu de ta présence.

O Christ ! Conduis-nous sur le chemin de la prière,

Sur le chemin du cœur de Dieu.

Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?"

Ces paroles du crucifié sont les paroles d'un psaume.

Le Christ est mort avec un psaume sur les lèvres.

Façonné par les psaumes, il meurt au cœur d'un psaume.

Si je reçois d'Israël les premiers mots de ma prière,

C'est du Christ, avant tout, que je les reçois.

Je ne suis pas Israélite et les psaumes ne m'appartiennent pas,

Mais en mourant les bras ouverts,

Christ a ouvert la frontière du peuple ;

Il accueille quiconque prononce son nom avec adoration.

Désormais, je ne sais plus prier les psaumes sans lui ;

Chaque fois que je les dis, il les dit avec moi. (...)

Dans cet immense peuple qui contemple le Christ,

Je trouve aussi ma place et je viens le prier,

A côté des plus grands, comme à côté des pauvres,

Dans cet immense peuple où certains ont franchi des sommets,

Quand d'autres ont tâtonné, sans sortir de leur nuit,

Mais peu importe !

En Christ, Dieu, dans son amour, s'est approché de tous.

Psaume 103, *Bénis ton Dieu, mon âme*, (Instrumental), ", Ensemble Claude Goudimel, Le Psautier Français, R. Chapal, 1995

Géraldine Nzeusseu

Philippiens 4; 6 : « *Ne vous inquiétez de rien ; mais en toutes choses, faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâce* ». Amen

En général, dans la vie, nous sommes démunis face à nos problèmes. Mais ici dans le cadre religieux, nous avons la clé de tous nos problèmes. Il nous est dit : Ne vous inquiétez de rien, faites connaître vos problèmes à Dieu par des prières. Donc, je n'ai qu'à me mettre dans une pièce de ma maison pour parler à mon Père qui est dans les cieux ? Non je ne suis même pas obligée d'avoir un endroit particulier pour Lui parler ! Je le fais dans ma voiture, je le fais en marchant, je le fais dès que j'ai un blocage dans ma vie, dans mon travail. Tous les jours je me dis que je devrais plus faire appel à Lui, même pour mes situations évidentes. Oui, il est tellement réconfortant de savoir que ce n'est pas moi qui gère toutes mes situations quotidiennes. Je n'ai qu'à déposer à Ses pieds mes soucis et mes fardeaux.

Les très rares jours qu'il m'arrive de quitter la maison le matin sans avoir eu mon temps de méditation, ma journée n'est pas la même. Si je suis face à un blocage, je m'en veux et reste focalisée sur cette entorse. Donc, pour rester connectée à mon Dieu, je mets un point d'honneur à lire Sa Parole tous les matins parce que pour moi, lire la Bible est le carburant du chrétien.

Pour moi, prier c'est également aller à l'essentiel. Le Seigneur qui est omniscient sait quel est mon problème, mais Il attend de moi que je l'invoque pour le débloquent.

Il m'arrive pour certains problèmes que je juge un peu plus complexes, de solliciter l'intercession de tierces personnes. Ne dit-on pas que la prière du juste à une grande efficacité ? Ce juste peut être un adolescent ou un ancien, peu importe.

Par-dessus tout, je mets également un point d'honneur, comme dans mon verset d'introduction, de rendre des actions de grâce au Seigneur. Tout vient de Lui et je ne dois pas seulement Lui demander, je dois aussi apporter dans Sa maison mes offrandes, pour contribuer à faire avancer ses œuvres, et en signe de reconnaissance pour tous ses bienfaits dans ma vie.

Il nous est demandé aussi de prier pour les autres et même pour nos ennemis et ceux qui nous persécutent. Ceci est encore un peu difficile pour moi parce que ma chair fait encore souvent un peu ce qu'elle veut, mais j'y travaille. Ce qui m'aide à travailler ce volet c'est la phrase de Jésus-Christ, qui, après avoir souffert sur La Croix a dit : Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font.

Seigneur, je Te prie de bien vouloir continuer à me guider dans tes voies et à m'enseigner au quotidien comment Te solliciter encore plus dans ma vie.

*Aide-moi à tuer ma chair qui n'en fait qu'à sa tête
et parle à ceux qui croient qu'ils ne savent pas prier en leur faisant
comprendre que prier c'est Te parler tout simplement, que c'est converser
avec Toi parce que Tu réponds ;
et que c'est T'ouvrir notre cœur, parce que si Tu sais déjà tout ce dont
nous avons besoin, Tu attends de nous que nous Te sollicitons comme un
enfant sollicite son Père bien-aimé.
Gloire à Toi Seigneur.
Amen.*

Ps. 108, *Pour toi qui me gardes en ta paix*, Ensemble Claude Goudimel, Le Psautier Français, R. Chapal, 1995

Pour toi qui me gardes en ta paix,
Pour toi, Seigneur, je chanterai ;
Ma gloire est de mettre en ce chant
Tout mon amour, tout mon talent.
Flûtes et cors, réveillez-vous !
Harpes et luths, accordez-vous !
Avec les monts, la mer sonore,
Ma voix veut éveiller l'aurore...

Notre Père, Caroline, Jean-Sébastien, Suzanne et Noémi Ingrand

Prions...

Notre Père qui es aux cieux,
nous voulons te parler de la terre,
de sa violence et de ses misères.

Que tous les humains te reconnaissent comme Père,
et qu'ils se découvrent comme sœurs et frères.

Qu'ils aient à cœur
de te laisser place dans leur vie,
afin que ton nom soit confessé, reconnu et sanctifié.

Que soient posés des gestes de réconciliation
et de paix,
et qu'ils deviennent signes
de ton Règne qui vient.

Que ta volonté ne demeure pas
de belles paroles qu'on trouve dans les Écritures,
mais qu'elle soit faite sur la terre
comme elle l'est au Ciel.

Aujourd'hui
des femmes, des hommes, des enfants
meurent de faim,
alors que d'autres sont repus
et souffrent de trop-plein.
Apprends-nous à partager
ce que tu nous accordes.

Aujourd'hui
des femmes, des hommes, des enfants
vivent dans la violence et l'oppression.
Nous te prions pour la réconciliation et la paix.
Donne aux offensés le courage du pardon,
afin que les offenseurs se sachent pardonnés.

Aujourd'hui
des femmes, des hommes,
sont soumis
à la tentation du pouvoir qui oppresse,
de l'argent qui isole,
d'une vie qui se dérègle,
du découragement qui meurtrit...
Délivre-nous des tentations
qui nous dénaturent.

Aujourd'hui
des femmes, des hommes, des enfants
sont victimes de maladie, de solitude,

de peur, d'angoisse...
Délivre-nous du malheur !

Seigneur, c'est vers toi que monte notre prière.
Car c'est à toi qu'appartiennent
le règne, la puissance et la gloire,
aux siècles des siècles.
Amen

Annonces, LF

Je tiens à remercier chaleureusement celles et ceux qui ont participé à ce culte : Tamar Joulia-Paris, Géraldine Nzeuseu, José Vincent et la famille Ingrand-Hoffet : Caroline, Jean-Sébastien, Suzanne et Noémi.

Notre bâtiment est fermé pour le moment, mais la plupart des frais liés à l'église et son entretien demeurent. C'est donc avec reconnaissance que nous recevrons vos dons si vous souhaitez soutenir notre action.
Les renseignements se trouvent sur la première page de notre site internet.

Le 13 mai, retrouvez le culte national trilingue de l'Ascension à 10 h sur la page [YouTube de l'EPUB](#). Le thème de ce culte, fruit d'une collaboration entre les 6 districts, est *Loin des Yeux mais Près du Cœur*.

Envoi et bénédiction

Dans sa lettre aux Éphésiens, l'apôtre Paul prie pour encourager la communauté chrétienne :

*"Je me mets à genoux devant Dieu le Père, de qui toute famille reçoit son nom dans les cieux et sur la terre.
Oui, je lui demande de vous rendre forts par son Esprit, tant sa gloire est grande. Ainsi, vous pourrez être des chrétiens solides.
Que le Christ habite dans vos cœurs par la foi !*

*Plongez vos racines dans l'amour et soyez solidement construits sur cet amour. Alors vous serez capables de comprendre avec tous les chrétiens la largeur, la longueur, la hauteur et la profondeur de l'amour du Christ.
Vous connaîtrez cet amour qui dépasse tout ce qu'on peut connaître.
Vous recevrez toute la vie de Dieu, et il habitera totalement en vous.*

À Dieu qui a le pouvoir de faire infiniment plus que tout ce que nous demandons ou même imaginons, par la puissance qui agit en nous, à lui soit la gloire dans l'Église et par Jésus Christ, dans tous les temps et pour toujours !"

Qu'Il vous bénisse en abondance et vous garde,
Lui, qui depuis les premiers matins du monde,
illumine nos existences de sa grâce !
Amen

Wer nur den lieben Gott lässt walten, BWV 642, François Delors (orgue), Chants et Musiques de la Réforme (Songs and Music of the Protestant Reformation), 2015

L'équipe de ce culte

Témoignages / méditations / prières : Tamar Joulia-Paris, Géraldine Nzeuseu, José Vincent, Laurence Flachon, pasteure

Lectures des extraits du livre de Daniel Bourguet et prière :

Les pasteur.e.s Caroline Ingrand-Hoffet, Jean-Sébastien Ingrand et leurs deux filles, Suzanne et Noémi.

Liturgie, Montage et mixage son, Laurence Flachon

Relecture, Micheline Burg



Une illustration de Marie Hellen Geoffroy pour le livre de Daniel Bourguet, *"Au cœur des Psaumes"*, Éditions Onésime, 2000